

СОГЛАСОВАНО

Первый заместитель председателя
Комитета по физической культуре
и спорту



Е.С. Гагонин

« » 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по организации и проведению
спортивных и физкультурных
мероприятий СПб ГАУ «Центр
подготовки спортивных сборных
команд Санкт-Петербурга»



Д.И. Павлов

« 03 » 09 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор
Государственного бюджетного
учреждения «Санкт-Петербургский
центр физической культуры и спорта»

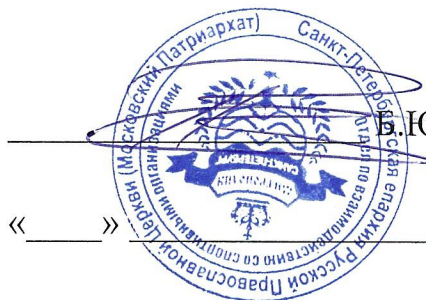


А.А. Андреева

« » 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Отдела
по взаимодействию
со спортивными организациями
Санкт-Петербургской епархии



Б.Ю. Полевой

« » 2025 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований по выполнению нормативов испытаний Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
в рамках Международных спортивных игр
святого благоверного князя Александра Невского

Санкт-Петербург
2025

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по выполнению нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках Международных спортивных игр святого благоверного князя Александра Невского (далее - соревнования) проводятся в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (далее – Правила).

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту (далее – Комитет), Отделом по взаимодействию со спортивными организациями Санкт-Петербургской епархии и Государственным бюджетным учреждением «Санкт-Петербургский центр физической культуры, и спорта» (далее – ГБУ «СПб ЦФКиС»).

Полномочия Комитета по организации и проведению физкультурного мероприятия в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на текущий календарный год осуществляются Санкт-Петербургским государственным автономным учреждением «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее – СПб ГАУ «Центр подготовки»).

ГБУ «СПб ЦФКиС» формирует ГСК по согласованию с СПб ГАУ «Центр подготовки» и обеспечивает проведение Мероприятия в части судейства.

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК) и подрядная организация, с которой заключен договор, в соответствии с законодательством Российской Федерации, с учетом положений Гражданского кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 18.07.2011 № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц» (далее – подрядная организация).

Контроль за наличием медицинского допуска, договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, у участников Мероприятия возлагается на ГСК.

Контроль за сбором, обработкой и хранением заявок на участие в течение 3 (трёх) лет, обработкой и хранением заявок на участие в течение 3 (трёх) лет возлагается на ГБУ «СПб ЦФКиС».

Главный судья соревнований – Кабанов Сергей Сергеевич, судья 1 категории.

Главный секретарь соревнований – Котов Олег Игоревич, судья 1 категории.

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Состав команды: 3 юноши и 3 девушки 12 - 14 лет (на день начала Игр – не менее 12 лет, на день окончания Игр не более 14 лет), тренер из состава делегации.

Соревнования проводятся в личных и командных соревнованиях.

Все участники должны быть зарегистрированы во Всероссийской системе ФГИС «Спорт» на сайте <https://gis.fcpsr.ru/> (сайт комплекса «ГТО») и иметь персональный унифицированный номер (УИН).

В случае несоответствия требованиям к участникам, команда допускается к участию в Мероприятии (с участием указанных возрастных категорий), но занимает командное место ниже, чем остальные команды, которые учли все требования к участию в Мероприятии.

При необходимости внесения изменений в списочный состав команды в ГСК направляется официальное обращение-запрос в свободной форме с объяснением причины замены. Запрос прикладывается к отчетной документации о Мероприятии. Ответ на запрос ГСК готовит в письменной форме, в течении 1 (одного) календарного дня с момента поступления запроса.

Программа проведения соревнований

Соревнования проводятся с 9 по 13 сентября 2025 года в закрытом спортивном комплексе «Легкоатлетический манеж», расположенному по адресу: г. Санкт-Петербург, Теннисная аллея, д. 3, лит. А.

№ п/п	Испытания (тесты)	
Девушки		
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	IV, V ступень
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (за 3 минуты)	IV, V ступень
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	IV, V ступень
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	IV, V ступень
Мужчины		
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	IV, V ступень
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (за 3 минуты)	IV, V ступень
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	IV, V ступень
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	IV, V ступень

IV. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в соревнованиях подаются в соответствии с Положением о Международных спортивных играх святого благоверного князя Александра Невского.

Копии заявок необходимо направить главному секретарю соревнований на адрес электронной почты: sports.games.a.nevsky@yandex.ru. до 03.09.2025

Тел. для справок _____

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Места в личном зачете определяются среди юношей и среди девушек отдельно в каждой возрастной ступени.

Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний для всех возрастных групп.

Соотношение полученных результатов и баллов осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний согласно приложению № 2 к Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259. Командное место определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми участниками команды. Команды, не набравшие зачетное количество участников, занимают места ниже команд, набравших зачетное количество участников.

При равенстве очков у двух и более участников среди девушек, преимущество получает участник, показавший лучший результат в виде программы «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», далее в виде программы «прыжок в длину с места толчком двумя ногами». При равенстве очков у двух и более участников среди юношей, преимущество получает участник, показавший лучший результат в виде программы «подтягивание из виса на высокой перекладине», далее в виде программы «прыжок в длину с места толчком двумя ногами». При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, у которой больше 1-х, 2-х и т.д. мест в личном зачете.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители и призеры в личных соревнованиях среди юношей и девушек отдельно в каждой возрастной ступени награждаются медалями и дипломами.

Победители и призеры в командных соревнованиях награждаются кубками и дипломами. Участники команд и тренер награждаются дипломами и медалями.

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях по выполнению нормативов испытаний
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне» в рамках Международных спортивных игр святого
благочестивого князя Александра Невского

(полное наименование организации)

(название команды)

№ п/ п	Ф.И.О.	Должность	Унифицированный индивидуальный номер (УИН)	Дата рождения	Виза врача, печать
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Представитель команды

Ф.И.О.

контактный телефон (сотовый)

Заместитель
руководителя

М.П.

подпись

Ф.И.О

/ тел.: _____